



# Trainingslager I



## Allgemeines

Datum	02.03.2024
Ort	Mehrzweckhalle der Montessori-Schule, An der Erfurter Str. 1b, Nohra / Weimar
Kosten	15,- € Eintritt pro teilnehmender Person 10,- € Kindergürtelprüfung bis weiß-violett 20,- € DKV-Kyuprüfung ab weiß-braun (9. Kyu) (Gemäß: FO AK e.V. vom 16.01.2022)

## Zeitplan

10:00 (60min)	Kinder und Jugend	Florian
11:15 (90min)	Jugend / Erwachsene	Steve
11:15 (30min)	Gürtelprüfung Kinder	Florian
13:00 (60min)	Erwachsene	Steve
14.15 (45min)	DKV-Prüfungen	Florian / Steve

*Orientierung ± 15min*

## Was

Kinder	grundmotorische Übungen, Grundschule, erweiterte Griffbefreiung, ggfs. Spiele
Jugend / Erwachsene / Gäste	Bunkai und Selbstverteidigung für Jung und Alt zu verschiedenen Kihon- und Kata-Techniken (prüfungsrelevant für 5. - 2. Kyu)

## Wichtig

### DKV-Ausweis mitbringen für Sicht- und Prüfungsmarken

Um an den Gürtelprüfungen teilnehmen zu können, ist es wichtig, dass die Prüflinge sich **mindestens 6 Wochen vorher** bei Florian oder Steve ankündigen!

Der Ausrichter lehnt jegliche Art von Haftung ab.

Mit der Teilnahme an der Veranstaltung stimmen Sie der pressetechnischen Anfertigung von Fotos und Filmen zu.